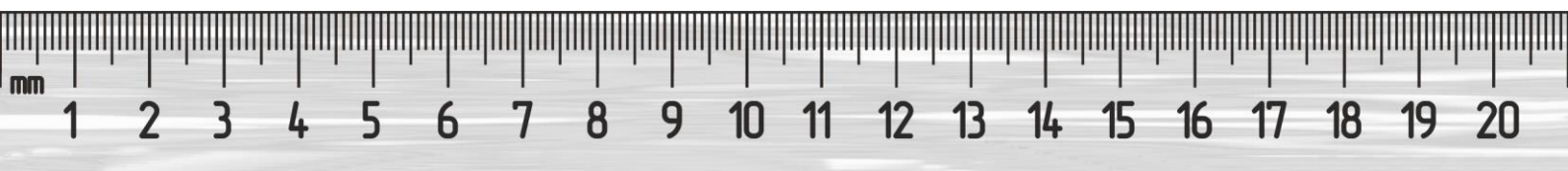
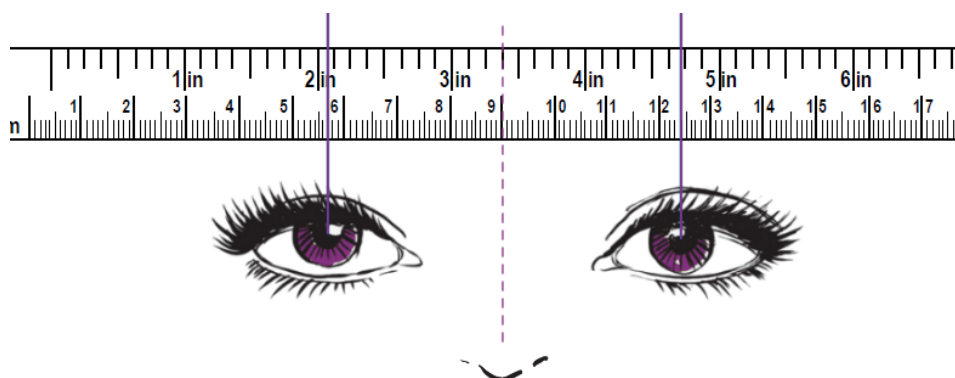


WYTNIJ LINIJKĘ



Jak zmierzyć PD?



SAMODZIELNIE

- Stań przed lustrem w odległości około 30 cm
- Przyłóż wyprostowaną linijkę tuż pod swoimi oczami
- Przysłoń jedno oko, patrz na odbicie odsłoniętego drugiego oka (PD do dali) lub na czubek nosa (PD do bliży)
- Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy otwartego oka do środka nosa
- Analogicznie postępuj z drugim okiem

Z POMOCĄ

- Stań naprzeciw osoby, której mierzysz PD, na odległość wyciągniętej ręki, tak, aby Wasze oczy były na jednakowej wysokości
- Przyłóż prostą linijkę tuż pod jej oczami badanego
- Przysłoń swoje lewe oko i poproś osobę mierzoną aby patrzyła w Twoje odsłonięte prawe oko (PD do dali) lub na czubek nosa (PD do bliży)
- Odczytaj z linijki odległość od środka źrenicy lewego oka badanego do środka nosa
- Analogicznie postępuj z drugim okiem